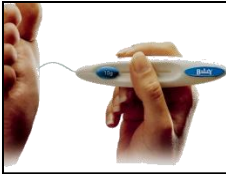


Inschatting risico op diabetes voetproblemen

	Rechts	Links	Hoe nagaan?
Afwijkingen bij voetinspectie	ja neen	ja neen	 Controle op eelt, likdoorns, kloven, schimmels en andere huiddefecten
Verminderd gevoel in de voeten	ja neen	ja neen	 Monofilament: - kortstondig tegen huid aandrukken tot de draad een C-vorm aanneemt - per voetzool op 3 plaatsen testen: hallux, 1ste en 5de metatarsaalkop - geen gevoel op ≥ 2 van de 3 plaatsen aan 1 of 2 voeten = abnormaal
≥ 1 voetpulsatie niet voelbaar	ja neen	ja neen	 A. Dorsalis Pedis en A. Tibialis Posterior opsporen Til-test: als de voet 'lijkbalek' wordt bij opheffen en 'blauwrood' bij afhangen = kritische ischemie
Voorgeschiedenis: wonde, (kleine) amputatie	ja neen	ja neen	
Andere voetproblemen: ingegroeide nagels, orthopedische afwijkingen	ja neen	ja neen	 Afwijkigen aan nagels, klauw- of hamerstand van tenen, hallux valgus, platvoet, holvoet, uitstekende botdelen (zoals bij Charcot voet, zie afbeelding), ...

Indien ja op 1 van deze items is een doorverwijzing naar een podoloog sterk aangewezen!
 Controle door een podoloog wordt 2x per jaar grotendeels terugbetaald vanaf risicoklasse 1.